

Acciones para Ganarse la Confianza

(Adapted from Donna L. Stewart, Ph.D., Parenting.org, Pennsylvania Child Welfare Training Program and The Center for Behavioral Intervention)

Convertirse en un conocedor del "proceso para ganarse la confianza" y reconocer las señales de peligro de convencimiento hacia un menor, son los primeros pasos para proteger a su hijo de depredadores.

¿Qué es ganarse la confianza?

- Un proceso de condicionamiento utilizado por los delincuentes/depredadores sexuales de niños a través del tiempo, para que los niños les tomen confianza y permitan actos sexuales cada vez más intrusivos.
- Este proceso implica la manipulación de los niños y de las personas que los cuidan para lograrse la confianza para que el niño esté menos propenso a compartir el "secreto" de los abusos sexuales.

¿Cuál es el propósito de ganarse la confianza?

- La meta/objetivo del depredador es crear una víctima aumentando el acceso a su presa y disminuyendo la posibilidad de que su intención sea descubierto por los demás o por el niño.
- El objetivo del depredador es hacer que la víctima se sienta lo suficientemente cómodo para estar cerca y solo con él.
- El depredador quiere asegurarse de que la víctima mantenga el abuso en secreto.

¿Quiénes son las víctimas escogidas?

Un depredador normalmente se centrará en un niño con vulnerabilidades obvias. El niño podría:

- No ser muy popular
- Sentir que no es amado
- Buscar atención y amistad
- Tener baja estima y falta de confianza en sí mismo
- Verse a sí mismo como poco confiable
- Pasar mucho tiempo solo
- Muchas veces no recibe supervisión, lo dejan solo
- Está pasando por problemas familiares
- No haber recibido educación acerca de sexo o abuso sexual

Ganarse la confianza de un niño generalmente sigue estos pasos:

1. Establecimiento de confianza y rotura de las defensas del niño. El depredador podría:
 - Hacerle creer que tienen experiencias e intereses comunes
 - Hacerle regalos en señal de amistad
 - Halagarlo y hacerle sentir especial
 - Hacer sentir al niño que él/ella le debe algo
 - Hacer como que le interesa y le entiende (ej. "Aquí estoy para ti", "Yo sé cómo es eso", etc.)
 - Chantajear al niño con juegos, drogas, alcohol, materiales sexuales explícitos o permitirle que se salga con la suya en cosas consideradas inapropiadas

2. Para ganarse a la familia, el depredador podría:
 - Entablar relaciones con los padres del niño (los padres solteros son muy buscados)
 - Tratar de ganarse la confianza o tomar ventaja de la confianza de los padres del niño o de las personas que los cuidan
 - Comportarse como un ciudadano modelo para no levantar sospechas o preocupaciones
 - Hacerle favores a los padres del niño

3. Gradualmente van rompiendo barreras. Inadecuada escalada de contacto físico, tal como:
 - Abrazando y tocando áreas del cuerpo en forma inocente (ej., agarrarle de la mano, frotar la espalda, acariciar el pelo, lucha libre, cosquillas, etc.)
 - Tocar con disimulo/accidentalmente, rozar al niño
 - Colocarse muy cerca del niño (ej. dormir en la misma cama)
 - Involucrar a los niños en comportamientos inapropiados sexuales o no sexuales (ej., el consumo de alcohol, contando chistes "sucios", viendo pornografía)
 - Entrar al baño "por accidente" cuando el niño está ahí
 - Hacer como que entra o sale del inodoro o la ducha para enseñarle sus genitales al niño
 - Tocándose y acariciándose áreas inapropiadas del cuerpo

4. Secreteándose con el niño. El abusador podría:
 - Empezar con secretos antes de que empiecen las conductas sexuales (es decir, dar un regalo pero decirle al niño no se lo digas a tus padres)
 - Aumento de intrusión de los comportamientos sexuales a medida que pasa el tiempo
 - Manipular al niño a hacer o permitir actos sexuales deseados
 - Hacer que el niño se sienta culpable por el abuso ("tu querías que esto pasara, de otra forma no me hubieras dejado estar a tu lado")
 - Atemorizar al niño que se meterá en problemas si se descubre lo que ha pasado
 - Decirle al niño que tocarse entre él/ella y el abusador es bueno, que la relación entre ellos es algo especial
 - Decirle al niño que habrán consecuencias si él cuenta (ej. "ya no podremos ser amigos", "tu familia te va a odiar", "tu familia estará muy triste")
 - Decirle al niño que si dice algo nadie le va a creer
 - Decirle que el abusador ira a la cárcel si dice algo
 - Dejar de ser cariñoso con el niño si el niño le dice que va a contar lo que está pasando
 - Decirle al niño que si no hace lo que el abusador le dice que haga, le va a hacer daño a alguien a quien el niño quiere

¿Quiénes son abusadores sexuales?

La mayoría de los niños son abusados por personas en quien ellos confían y son conocidos por el niño y la familia (ej. hermanos, padres, primos, vecino, amigo de la familia, etc.)

¿De qué forma puedo proteger a mi niño?

- Eduque a sus niños acerca del abuso sexual de menores. Es más difícil abusar a un niño que sabe cuáles son los límites.
- No espere que el niño pueda protegerse así mismo, o que le dirá si algo está pasando.
- Dígales que si algo les ha pasado, no es culpa de ellos.
- Créale si el niño le cuenta que algo está pasando que a él/ella no le gusta.

- Conozca a las familias de los amigos de sus hijos.
- Tenga cuidado con niños mayores o adultos que deseen pasar mucho tiempo solos con su niño.

Al sospechar de un posible acecho sexual, la clave está en buscar patrones de comportamiento tanto en el presunto depredador y la víctima. Pregúntese si el presunto depredador ha hecho cosas fuera de lo normal para ganar su confianza como cuidador del niño, o se ha comportado de manera para que usted esté tranquilo de sus "buenas intenciones". Estas son preguntas cruciales para poder identificar señales de advertencia sobre el acoso. Si sospecha que su hijo está siendo "escogido" para convertirse en víctima de abuso sexual, limite inmediatamente las interacciones de su hijo con la persona en cuestión.

Si está preocupado y sospecha que su hijo está siendo acechado/escogido/preparado o abusado, llame a la policía o al DHS.