

Hablando con su hijo de Sexo y Abuso Sexual

(Adaptado del Centro de Georgia por Defensa de Niñez)

Comience Temprano

- ✓ Niños/a ya comienzan a escuchar de sexo por los medios de comunicación y otros niños/a
- ✓ Es mejor comenzar a hablar con sus hijos sobre la sexualidad en los primeros años de niñez
- ✓ Siempre hable con franqueza, esté disponible y escuche cuidadosamente a lo que su hijo le pregunte
- ✓ Mantenga el lenguaje simple pero siempre use términos correctos
- ✓ No trate de cubrir todo de una vez

¿Es posible dar mucha información?

- ✓ No. Información no anima a un niño/a que sea sexualmente activo
- ✓ La mayoría de los padres se sienten incómodos hablando de sexo, pero hable con franqueza y no esconda sus sentimientos ni evite el punto
- ✓ Niños solo quieren saber que son normales. Enséñeles que es “normal” que todos sean diferentes
- ✓ Responda honestamente, y si no sabe la respuesta, búsqüenla juntos

Comparta sus Valores de Familia

- ✓ Fije buenos ejemplos para niños/a
- ✓ Sea claro acerca de sus valores y deje saber que otros miembros de la familia pueden tener valores diferentes
- ✓ Deje que los niños/a sepan qué es lo que usted espera de ellos y ayude a que entiendan que hay consecuencias
 - No use tácticas de susto
- ✓ Sea animador – deje que expresen sus pensamientos y su sentidos de sexualidad

Cuando un niño/a pequeño/a pregunta...

- ✓ “¿De donde vine?” – déle una respuesta simple y franco como, “Fuiste hecho en el vientre de mamá y ahí es donde creciste hasta que estabas listo para nacer o “una semilla de papá y un huevo de mamá se mezclaron juntos y se formo un nuevo bebé – tu”
- ✓ ¿Qué es sexo? – “Sexo es un tipo de abraso que hacen mamá y papá para demostrar cuanto se quieren” o “sexo es una manera que adultos quien se quieren mucho pueden estar lo más cerca posible, para abrasarse y besarse en una manera especial”
- ✓ ¿Cómo va a salir el bebé de tu vientre? - Diga algo simple como, “después de mucho tiempo, el bebé crece muy grande para el vientre de mamá, y entonces tiene que nacer” o “Después que el bebé este muy grande, papá lleva a mamá al hospital donde los doctores pueden ayudar que el bebé nazca” Provee a niños de más edad con más información específica

Hable con su hijo o hija de Abuso Sexual

- ✓ Dedique un tiempo para que usted y su hijo/hija se sienten y comiencen una platica de este tema
- ✓ Explique a su hijo/hija cuales partes del cuerpo son privados y nunca deben ser tocados por otro adulto o niño/niña
- ✓ Déle saber a su hijo/hija que si alguien lo toca en alguna de estas áreas privadas, ellos tiene que ir a usted y decirle sin importarle quien sea
- ✓ Aproveche oportunidades cotidianos para hablar – si esta incómodo estar cerca de alguna persona, pregunte por que. Si esta preocupado de algo que el ve u oye, hable de esto.
- ✓ Vuelva a abordar el tema en las diferentes edades – hable con su hijo/hija de relaciones, límites, y abuso sexual desde primeros anos de niñez hasta los años de adolescencia