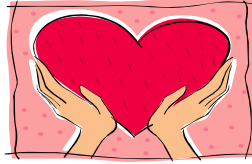


## REGLAS DE CONTACTO FISICO



**Mi cuerpo es mío.**

**Nadie me toca si yo no lo deseo.**

**Nadie me puede forzar a compartir mis partes privadas/íntimas.**

**Nadie me puede obligar a tocarle sus partes privadas íntimas.**

**A nadie le es permitido tocarme mis partes privadas íntimas.**

**¡NO ES CORRECTO que me toquen en secreto!**

- Las excepciones a las reglas de contacto físico son la atención a la salud, higiene y seguridad, con la excepción de que se haga como un secreto.
- Si alguien rompe estas reglas de no contacto, busca a un adulto para que te ayude.
- Si alguien te hace sentir como que tienes una alarma de peligro en tu cabeza, busca a un adulto para que te ayude.
- Tú puedes decir “NO” si te sientes con miedo, confundido o inseguro.

### **Ideas para Hablar con sus Niños:**

- Hable acerca de tocar en referencia de la seguridad. Hable acerca de las reglas familiares en lo que se refiere acerca de tocar, de la misma manera que usted les habla acerca de las reglas sobre el fuego (es decir: no jugar con fósforos) o cruzar la calle (es decir: Mira a ambos lados). Los niños entienden la importancia de las reglas. Las conversaciones deben ser continuas. Esto no debe ser una conversación de una vez solamente.
- Hable acerca de algunos ejemplos cuando es aceptable para un adulto tocar las partes íntimas/privadas del cuerpo del niño: mantenerlo limpio y sano. ejemplo, visitas al médico, bañando a los niños más pequeños, ir al baño, etc.
- Enseñe a su niño los nombres correctos de las partes privadas del cuerpo y asegúrese de que es un nombre que los adultos reconocen como partes privadas/intimas.
- Sea usted el que inicie la conversación, no espere a que su niño le pregunte.
- Aproveche las "oportunidades naturales para enseñar. "Los niños tienen curiosidad normal acerca de sus cuerpos y reproducción y lo que escuchan en las noticias o la televisión. Puede aprovechar y hablar de la seguridad al tocar al contestar sus preguntas.
- Anime a sus niños a decirle si tienen alguna pregunta o preocupación acerca de las formas de tocar.
- Usted podría no siempre estar disponible para su hijo para hablar sobre sus preguntas o inquietudes. Pregunte a él o ella que identifique **AL MENOS TRES PERSONAS** para preguntarles si estas preguntas o preocupaciones se presentaran.
- Este disponible para sus hijos; hágalos practicar diciendo “No, para eso ahora mismo.” Juegue con ellos los juegos de que hago si pasa esto.....”.