

Desarrollo Sexual Normal por Edad

0-2 Años	Aprende acerca de amor y confianza a través de los cuidadores	Puede empezar a aprender la diferencia entre cuerpos de varones y niñas	Puede empezar a aprender como “deben” actuar los niños y niñas	Podría empezar a tocarse sus genitales para calmarse	Puede tener reacciones espontáneas que parecen sexuales pero que no lo son (ej. erección o lubricación)	Conoce y explora su cuerpo tocándose, incluyendo genitales
2-5 Años	Sabe si es niño o niña, pero tiempo de juego puede pretender ser el otro género	Capaz de aprender la terminología correcta para describir los genitales (es decir, vagina, pene)	Puede gustar estar desnudo pero puede entender lo que es privacidad	Son curiosos sobre el sexo opuesto y cómo otros se ven debajo de la ropa	Pueden jugar a las casitas o médico con sus compañeros de edad similares	Pueden auto-estimularse y pueden entender las reglas sobre cuándo esto está bien
5-8 Años	Pueden tener conocimiento básico y la curiosidad de la pubertad y la reproducción humana	Pueden mostrar más interés en los roles tradicionales de los niños y niñas	Tocarse así mismos puede comenzar a disminuir	Pueden involucrarse en exploración genital consensual con compañeros de la misma edad	Pueden tratar de ver a otras personas desvestirse	Pueden actuar recatados frente al sexo opuesto
8-10 Años	Los cuerpos pueden empezar a cambiar, puede empezar la pubertad	La mayoría sabe lo que son las relaciones sexuales	Puede empezar a hacer preguntas sobre el sexo y la sexualidad y buscar información más precisa	Puede hablar sobre información sexual con amigos	Puede comenzar a sentirse avergonzados, incómodos o privado con sus cuerpos	Puede estar más curioso acerca de cuerpos desarrollados de hombres y mujeres
10-13 Años	Continuará la pubertad y los niños pueden tener curiosidad creciente acerca de la sexualidad	Las erecciones y la masturbación ocurren en privado	La mayoría entiende el crecimiento prenatal	Podrían sentir la necesidad de tener privacidad	Abrazar, besar y tocar con sus compañeros conocidos de la misma edad	Pueden empezar a compararse a sí mismos a los demás y preguntarse si son normales
13-17 Años	Pueden empezar a acceder a información sobre sexualidad	Visualización de materiales para la excitación sexual (ej. decir, videos, revistas, películas)	Pueden tener un interés en citas o empezar a fantasear sobre situaciones románticas o sexuales	Uso de celulares e Internet en relaciones con los de la misma edad	Pueden empezar a sentirse presionados para tener relaciones sexuales	Pueden comenzar a besarse, tocamientos, sexo oral y relaciones sexuales.

(Adapted from Georgia Center for Child Advocacy, Purdue University and Education.com)

Como Fomentar Un Desarrollo Sexual Sano

0-2 Años	Enséñeles los nombres correctos del cuerpo tales como el pene y la vagina	Explicar información básica sobre las diferencias entre la anatomía masculina y femenina	Ayude a los niños a comenzar a entender cómo interactuar respetuosamente con sus compañeros de la misma edad	Proporcionar respuestas muy simples a las preguntas sobre el cuerpo y las funciones corporales	Aproveche oportunidades tales como baños o los cambios de pañales para hablar acerca de los límites y que los genitales son privados
2-5 Años	Proporcionar información básica sobre la reproducción (ej, los bebés crecen en el útero de una mujer)	Fomente una comprensión básica de la vida privada y cuando las cosas son apropiadas e inapropiadas. Explique que si un adulto o un niño toca al niño de una manera inadecuada, el niño debe decirle a un adulto	Explicar la diferencia entre el tacto deseado y no deseado. Por ejemplo, un abrazo que es bienvenido y positivo frente a uno que no es bienvenido y se siente incómodo	Enseñe a los niños acerca de los límites y decirles que sus cuerpos les pertenecen y que pueden decir que no a contacto no deseado. Como ejemplo, no obligar a los niños a abrazar o besar a alguien que no quieren	Enséñeles privacidad, que vayan al baño y se duchen solos
5-8 Años	Fomente el entendimiento de géneros. Los niños que se identifican como transgénero podrían experimentar confusión y necesitarán más apoyo de formación por parte de los adultos	Explicar los conceptos básicos de la reproducción humana, incluyendo el papel del sexo vaginal.	Hable acerca de los cambios físicos que se producen durante la pubertad	Explíqueles que hay diferentes orientaciones sexuales como heterosexual, homosexual y bisexual	Respete la necesidad de los niños de su privacidad y respetar sus decisiones de toques no deseados. Como ejemplo, no obligar a los niños a abrazar o besar a alguien que no quieren
8-10 Años	Continúe proporcionando información sobre los cambios físicos durante la pubertad y los cambios en sus cuerpos	Hable acerca de los aspectos sociales y emocionales de la pubertad (ej., cambios de humor y comparación de sus cuerpos con otros compañeros). Ayudar a los niños a comprender que estas nuevas emociones y necesidades son normales	Ayude a los niños a entender la diferencia entre la imagen corporal y la sexualidad en la vida real frente a lo que se muestra en la televisión, revistas, etc.	Ayúdeles a entender sus derechos y responsabilidades en las amistades y relaciones. Hable acerca de modelar relaciones saludables	Identifique adultos adecuados y formas de obtener información sobre el sexo y la sexualidad
10-13 Años	Deles información correcta sobre el sexo y la sexualidad	Explíqueles de que forma los niños pueden encontrar información / recursos referente el sexo, la sexualidad y la salud sexual	Sea claro acerca de los valores de su familia y cómo otras familias tienen diferentes valores sobre el sexo y la sexualidad	Continúe hablándoles acerca de los límites del cuerpo y toques no deseados a través de los años de la adolescencia	Hable con sus hijos sobre las relaciones saludables, incluidos los efectos de la presión de sus compañeros sobre las relaciones
13-17 Años	Continúe hablando abiertamente sobre el sexo y la sexualidad	Deles información referente a salud sexual	Ofrézcase como recurso si tienen preguntas o preocupaciones acerca del sexo o la sexualidad	Identifique a adultos apropiados y formas para conseguir información acerca de sexo, sexualidad y salud sexual	Continúe hablando con sus hijos acerca de relaciones sanas incluyendo sexo en donde las dos personas están de acuerdo.

(Adapted from National Sexual Violence Resource Center)