



## Como Ayudar una Vez el Niño Ha Reportado Abuso

**Escuche** si su hijo quiere hablar sobre lo que pasó, pero no le haga muchas preguntas. Le puede decir "dime más acerca de eso", "lo que pasó después" o "¿hay algo más que quieras decirme acerca de eso?" Hágale saber que usted está escuchando y que está interesada en lo que tiene que decir. Si su hijo no habla, hágale saber que se alegra de que hayan hablado con usted y que usted les cree. Asegúrese de decirles que no están en problemas y lo que sucedió no fue culpa de ellos. Dígale a su hijo que va a hacer lo que pueda para ayudarlo a mantenerse seguro y protegido y que se asegurará de que tendrán la ayuda que necesitan. No haga ninguna promesa. Dele abrazos y besos cuando su hijo los busque.

**No lo presione** si su hijo no quiere hablar. Simplemente hágale saber que está dispuesta a escuchar cuando él/ella desee hablar.

**Respete la privacidad** de su hijo. Busque un lugar donde puedan hablar sin que otros los escuchen. Sólo cuénteselo a personas que realmente necesitan saber lo que ha dicho su hijo. Ayude a su niño a identificar a otras personas que puedan hablar sobre sus sentimientos como (terapeuta, amigo, familiar).

**Escriba** cualquier información nueva que su hijo comparta con ustedes y permita que el organismo investigador esté enterado de esta información cuando el niño no esté presente.

**Trate de tener una rutina diaria y asegúrese de que su hijo sepa qué esperar.** Avise al niño con anticipación si habrá algo nuevo o diferente acerca de su día. Los cambios, sorpresas, y no saber qué esperar a menudo hacen que un niño que ha sido abusado se ponga más ansioso, temeroso, agresivo o demasiado activo.

**Observe el comportamiento de su hijo.** Los niños a menudo re-actúan lo que pasó en sus juegos, dibujos y comportamientos. Usted puede ver cómo se comportan como lejanos y callados, sueñan despiertos, tienen problemas para dormir, se comportan de forma pegajosa o se portan mal. Hable con ellos acerca de lo que observa, pero no tenga temor de establecer reglas claras.

**Enséñele al niño que es tocar en forma segura** y la importancia de no mantener algunos tipos de secretos. Enséñeles nombres comunes para las partes privadas, íntimas de su cuerpo de manera que si hablan con alguien acerca de algo de lo que sucedió sean comprendidos.

**Considere obtener consejería para su hijo, y para usted.** Sabemos que el abuso infantil puede tener efectos duraderos en la salud mental y física de los niños, pero también

KIDS Center 1375 NW Kingston Ave. Bend, OR 97701 Phone: (541) 383-5958  
www.kidscenter.org

sabemos que a los niños que reciben consejería después del abuso, les ayuda mucho.