

Sorpresas vs. Secretos

(Adapted from Saving Grace)

Las sorpresas hacen que un niño se siente, emocionado y feliz. *Se debe animar a un niño a compartir una sorpresa cuando sea el momento adecuado.* Los ejemplos incluyen regalos de cumpleaños, algo hecho en la escuela, una salida especial.

Los secretos pueden hacer que un niño se sienta triste infeliz, y asustado. *Al niño se le ha dicho que no divulgue algo* y algunas veces es sobornado, amenazado, chantajeado, o forzado a no decirlo. Por ejemplo, un niño mayor le dice a un niño menor que se baje su ropa interior, y luego le dice si hay otro niño presente que si le cuenta a alguien lo va a golpear.

Algunas Ideas que Pueden Ayudarle

- Enseñe a sus niños la diferencia entre sorpresas y secretos.
- Déles ejemplos concretos (como los mencionados arriba), y dígalos que le digan a quienes les han pedido guardar un secreto a otros que a ellos "no se les permite guardar secretos."
- Enseñe a los niños el vocabulario de las partes y funciones del cuerpo. Hágalos saber que ellos pueden hacer preguntas acerca de las partes del cuerpo y que nada acerca de sus cuerpos tiene que ser un secreto.
- Sea honesto. La información directa y clara ayuda a un niño a mantenerse a salvo, mientras que las advertencias vagas podrían causarle temor. Pregúntele "¿conteste a tu pregunta?" O "¿me entiendes?"
- Anime a los niños a decirle a alguien de su confianza cuando un secreto sorpresa les haga sentirse incómodos. Alábelos/felicítelos cuando lo hagan.

Contar/Decir/Chismear vs. Acusar

Es muy importante que los niños sepan la diferencia entre **decirle** a un adulto que tienen un problema que no pueden manejar, y **acusar** a otra persona con el fin de conseguir que meterla en problemas.

Contar- Los niños necesitan sentirse seguros de que pueden contar con los adultos para apoyo y ayuda en la solución de sus problemas, eso es lo que significa contar. Los niños deben ser alentados a decirle a los adultos cada vez que sienten que tienen un problema grande sobre sus espaldas.

Acusar, por el contrario, se utiliza para llamar la atención o para llamar atención en forma negativa a otra persona. Cuando los niños acusan, no como una forma de pedir ayuda o apoyo, sino como una manera de vengarse de alguien más o para evitar meterse en problemas.

Algunas Ideas que Pueden Ayudarle

- Utilice un ejemplo: María y Juan están jugando, y María golpea Juan. Juan corre y le va a contar a usted. ¿Necesita Juan realmente ser ayudado? ¿Se estaba él de burlando de María hasta que ella lo golpeó, para que pudiera quejarse?

- Cuando no esté seguro de si un niño está contando o acusando, obtenga más información y luego decida si necesita involucrarse. Pregúntele cómo él o ella piensan que usted puede ayudar. A veces tienen ideas y diciéndolas en voz alta les da confianza para solucionar el problema. Utilice estas situaciones para enseñar a los niños la diferencia entre contar y chismear.
- En caso de duda, créale que el niño. Los menores necesitan saber que pueden confiar en los adultos cuando están en problemas.